

„Nenasilna komunikacija kroz sport“

Niporea - Udruženje za psihofizički razvoj iz Sarajeva je ponudilo recept za rješavanje sve prisutnijeg nasilja među mladima. Potrebni sastojci: osam mladih ljudi iz cijele Bosne i Hercegovine i dvodnevna obuka iz osnova samoodbrane, tehnika kontrole ponašnja, kanalisanje negativne energije kroz različite fizičke i mentalne vježbe, te ples. Ovi mladi ljudi su sada osposobljeni da šire pozitivnu energiju, a prije svega stečene vještine u svojim sredinama. Sretno!



Da li je tvoj projekat realizovan onako kako si prvobitno naveo u svom prijedlogu projekta? Ukoliko ne, navedi izmjene i razloge:

Da, projekat je realizovan u potpunosti onako kako je i zamišljen to jest organizovanje seminara afro-brazilskog borbenog plesa CAPOEIRE koji je još nepoznat u BiH, te koliko mi je poznato naš klub NinpoEra je prvi pokrenuo treninge ove egzotične vještine u Bosni. Naime Capoeira predstavlja spoj

borbe, plesa, akrobatike i samoodbrane i to sve zajedno u jednom paketu začinjeno zvukovima afričkog bubnja i još različitih instrumenata.

Da li je ispoštovan budžet projekta? Ukoliko nije molim te da navedeš izmjene kao i razloge za iste?

Budžet za realizaciju projekta je ispoštovan u potpunosti tako da smo uspjeli pokriti veliki dio troškova za seminar, to jest zakup prostora za dva dana radionice i osvježenje za 8 učesnika.

Navedi i procjeni rezultat svake od projektnih aktivnosti ?

Ukupno 8 učesnika je nakon seminara bilo bogatije za jedno nevjerovatno iskustvo koje je samo za doživjeti. Učesnici su se upoznali s osnovama sviranja na specifičnim muzičkim instrumentima :atabaque (afrički bubanj), pondero i birimbauom , naučili osnovne tehnike samoodbrane, kroz ples, neverbalnu komunikaciju s drugom osobom, samba ples i afrički maklulel ratnički ples te ponešto iz brazilske kulture

Da li si i u kojoj mjeri ostavario željeni rezultat sa svojim projektom?

Cilj projekta je bila predstavljanje vida nenasilne komunikacija kroz sport i predstavljanje i upoznavanje brazilske vještine capoeire Sarajevu kroz intenzivnu radionicu koja je trajala puna dva dana. Svi učesnici su bili veoma zadovoljni naučenim vještinama i radionica nije prošla bez dogovora o narednom susretu

Kakve promjene je tvoj projekat izazvao u tvojoj sredini?

Organizacijom seminara izvršena je popularizacija capoeire kao brazilske nacionalnog sporta u Sarajevu koja je do tad bila nepoznata, tako da je klub Ninpoera dobio 6 novih članova od kojih su je dvoje djece, učesnici seminara su naučili dosta novih stvari i prenose to znanje na nove polaznike stvarajući zajedničku energiju i napredak omladine na zreo način kroz sport, pokret i igru...

Kakvo je tvoje iskustvo sa programom FOP te da li bi se ponovo prijavio ili preporučio drugima?

Program je jednostavan za apliciranje, također je osoblje jako ljubazno te profesionalno obavlja svoj posao tako da je zadovoljstvo bilo raditi s njima, naravno da se planiram ponovo prijaviti i svima ga toplo preporučujem.